

## Protocollo per la ripresa delle attività della Federazione Italia Pallavolo

La Federazione Italiana Pallavolo **confida** sul **senso di responsabilità di tutti i dirigenti, degli allenatori e dei atleti o dei loro genitori** che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare il nostro sport.

Viene istituita la figura del **COVID MANAGER** il cui compito è :

1. Verifica della misurazione della temperatura all'ingresso;
2. Verifica delle procedure di accesso all'impianto;
3. Verifica dell'organizzazione dello spogliatoio;
4. Raccolta delle autocertificazioni ;
5. Redazione e custodia del registro delle presenze ;
6. Verifica della corretta esecuzione dell'attività di allenamento;
7. Verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia , disinfezione e sanificazione;

### INGRESSO NELLE PALESTRE

- È vivamente raccomandato giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento, sarà comunque possibile recarsi negli spogliatoi in entrata e in uscita, organizzati in modo da assicurare la distanza di sicurezza di almeno 1 metro;
- L'**accesso al sito sportivo** dovrà essere regolamentato evitando il rischio di creare assembramenti in ingresso e in uscita ;
- **OBBLIGATORIO** l'utilizzo di scarpe dedicate da **cambiarsi** all'ingresso in campo ed uscita ;
- Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di **15 minuti** per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia, disinfezione e sanificazione;
- Uno o più dispenser con gel disinfettante verranno posizionati all'ingresso e nei luoghi strategici di utilizzo;
- Visitatori e accompagnatori **NON POSSONO** essere ammessi all'interno dell'impianto;

### PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

- Lavarsi frequentemente le mani ;
- Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti ;
- Mantenere la distanza interpersonale;
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e tossire in un fazzoletto , se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito ;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica , ma riporli in zaini o borse personali ;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Non consumare cibo all'interno dell'impianto;
- Favorire uso del dispenser con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti;
- Pulire e disinfettare frequentemente il pallone e l'attrezzatura utilizzata;

### DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

- **ATLETI:** gli atleti devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale . Durante tutte le fasi di allenamento andrà comunque salvaguardata l'igienizzazione delle mani . Terminato l'allenamento , l'uscita dall'impianto dovrà essere effettuata nel minor tempo possibile indossando la mascherina di protezione . Si **RACCOMANDA** per tanto la **Puntualità assoluta** all'inizio dell'allenamento.
- **STAFF:** i componenti dello staff devono raggiungere l'impianto sportivo indossando la mascherina di protezione individuale. La mascherina dovrà essere tenuta per tutta la durata dell'allenamento .  
**Durante l'allenamento , nelle fasi di pausa e di spiegazione tecnica andrà comunque mantenuta il distanziamento sociale di almeno 1 metro.**

**Tutti gli atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica(DM 18/02/82) in corso di validità.**